



TECPORTO

# *Certificado*

Certificamos que **Abel Reginaldo Ribeiro**, portador do CPF: **285.544.418-77**  
concluiu o treinamento de **NR 10 - Bloqueio e Etiquetagem (Lockout/Tagout) - Formação**,  
realizado nas dependências da empresa  
**SUPLEY LABORATORIO DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA**,  
com aproveitamento **SATISFATÓRIO** e carga-horária de **08 horas**.

09 de Julho de 2025.

RTP Tecnologia Ltda  
CNPJ 33.128.260/0001-04



Abel Reginaldo Ribeiro

# Conteúdo Programático

Curso: NR 10 - Bloqueio e Etiquetagem (Lockout/Tagout) - Formação Carga horária: 08 horas

- Definições e conceitos;
- Responsabilidades e normatização;
- Bloqueio de equipamentos;
- Etiquetagem de equipamentos;
- Dispositivos de bloqueio e identificação;
- Exceções para bloqueio de equipamentos;
- Reconhecimento e identificação de fontes de energias perigosas;
- Medidas técnicas de prevenção;
- Documentações e medidas administrativas;
- Controle de procedimentos e pontos de bloqueio;
- Dispositivos de fechamento;
- Conceitos do travamento de fontes de energias.



Osmar Ribas Junior  
MTE 0104417/SP  
CREA-RJ 2014108156  
CREA-SP 2013070799  
Eletrotécnico | Téc. Segurança do Trabalho  
Engenheiro Mecânico  
**Instrutor e Responsável Técnico**

